



**MENINGKATKAN HASIL BELAJAR LARI CEPAT
MENGUNAKAN METODE BERMAIN
PADA SISWA KELAS III**

PENELITIAN TINDAKAN KELAS

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)

Oleh :

MOCHAMAD SURAJI
NIM. 20210810770005

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
2022**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA**

Penelitian Tindakan Kelas, 30 September 2022
MOCHAMAD SURAJI (20210810770005)

**MENINGKATKAN HASIL BELAJAR LARI CEPAT MENGGUNAKAN
METODE BERMAIN PADA SISWA KELAS III
TAHUN PELAJARAN 2022/2023.**

ABSTRAK

Mochamad Suraji, meningkatkan hasil belajar lari cepat menggunakan metode bermain pada siswa kelas III. Penelitian ini dilaksanakan bertujuan untuk meningkatkan hasil belajar keterampilan gerak dasar lari cepat dengan metode bermain lari halang rintang bagi siswa kelas III SD Negeri Dukuh 01. Jenis penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas dengan dengan proses 2 siklus. Siklus pertama diantaranya mengadakan observasi, membuat rancangan tindakan, melakukan tindakan, dan mengadakan refleksi. Sedangkan siklus kedua adalah mengadakan rancangan tindakan, melakukan tindakan, dan mengadakan refleksi. Subjek penelitian dari siswa kelas III SD Negeri Dukuh 01 Tahun Pelajaran 2022/2023 dengan jumlah siswa sebanyak 32. Instrumen dan metode pengumpulan data dengan pengamatan dan evaluasi. Teknik analisis data dengan statistik deskriptif kuantitatif dan kualitatif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa proses pembelajaran keterampilan gerak dasar sikap lari cepat dengan metode bermain lari halang rintang bagi siswa kelas III SD Negeri Dukuh 01 sangat efektif dilihat dari peningkatan pada indikator proses pembelajaran awal dan hasil nilai akhir, yaitu persentase tuntas belajar studi awal sebesar 37,5% dan setelah melaksanakan perlakuan 2 mengalami peningkatan ketuntasan belajarnya menjadi 87,50 . Secara umum hasil belajar keterampilan gerak dasar sikap lari cepat pada siswa kelas III SD Negeri Dukuh 01 termasuk baik, karena 87,50 % dari 32 siswa telah memenuhi kriteria ketuntasan minimal.

Kata Kunci: Lari Cepat, Metode Bermain, Kelas III

**PERSETUJUAN PEMBIMBING
PERSYARATAN UNTUK UJIAN SKRIPSI**

Pembimbing



Muhammad Aspar, M.Pd.,AIFO.

Tanggal :

**MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA**

Kaprodi,



Dr. Doby Putro Parliindungan, M.Pd., AIFO

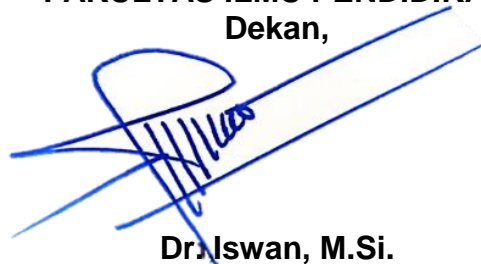
Tanggal :

Nama : MOCHAMAD SURAJI
Nomor pokok : 20210810770005
Judul Skripsi : **MENINGKATKAN HASIL BELAJAR LARI CEPAT
MENGUNAKAN METODE BERMAIN PADA SISWA KELAS III**
Angkatan : 2021/2022

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul “Meningkatkan Hasil Belajar Lari Cepat Menggunakan Metode Bermain Pada Siswa Kelas III.” yang ditulis Oleh MOCHAMAD SURAJI Nomor Pokok 20210810770005 telah diujikan pada Jum’at, 21 Oktober 2022 diterima dan disahkan untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mencapai gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Progam Studi Pendidikan Olahraga Falkutas Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Mengesahkan,
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
Dekan,

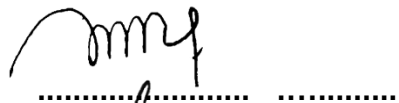


Dr. Iswan, M.Si.

Panitia Ujian

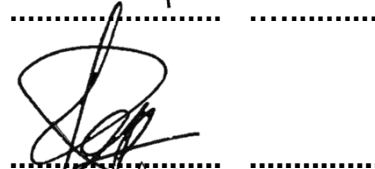
Tanda Tangan Tanggal

Dr. Ismah, M.Si.
Ketua



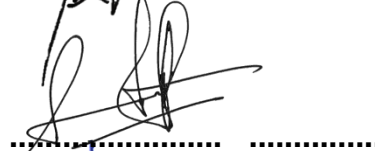
.....

Dr. Doby Putro Parlindungan, M.Pd., AIFO
Sekretaris



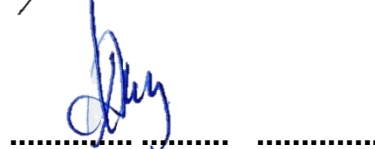
.....

Muhammad Aspar, M.Pd., AIFO.
Pembimbing



.....

Muhammad Ishaq Gery, M.Pd.
Penguji - 1



.....

LEMBAR PENGESAHAN

Diterima dan disahkan oleh Komisi Penguji Skripsi Falkutas Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Jakarta untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam menempuh ujian Sarjana Stara Satu (S1) Progam Studi Pendidikan Olahraga Falkutas Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Nama : MOCHAMAD SURAJI
Nomor Pokok : 20210810770005
Judul Skripsi : Meningkatkan Hasil Belajar Lari Cepat Menggunakan
Metode Bermain Pada Siswa Kelas III
Angkatan : 2021/2022
Hari : Jum'at
Tanggal : 21 Oktober 2022



.....

Dr. Ismah, M.Si.
Ketua



.....

Dr. Doby Putro Parlindungan, M.Pd., AIFO
Sekretaris

