



**PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN GAWANG KECIL TERHADAP
HASIL AKURASI *PASSING* PADA EKSTRAKURIKULER FUTSAL
DI SMA BUDI MURNI 2 JAKARTA BARAT**

Skripsi

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)

Oleh:

**MUHAMMAD RIF'AN MAULANA
2018870080**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
2023**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA**

Skripsi, Januari 2023
Muhammad Rif'an Maulana (2018870080)

xvii + 89 hal, 5 tabel, 12 gambar, 10 lampiran

PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN GAWANG KECIL TERHADAP HASIL AKURASI *PASSING* PADA EKSTRAKURIKULER FUTSAL DI SMA BUDI MURNI 2 JAKARTA BARAT.

ABSTRAK

Penulisan skripsi ini dilatarbelakangi oleh minimnya variasi latihan dapat menjadikan pemain kurang mampu menguasai teknik dasar *passing*. Peneliti memberikan variasi latihan *passing* menggunakan gawang kecil pada futsal untuk membantu peserta didik dalam melakukan *passing* yang benar dalam mengarahkan bola ketarget, power yang diberikan pada bola serta ketepatan dalam mengukur target. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimen dengan desain *One Group Pretest and Posttest* atau tidak adanya grup kontrol. Populasi dalam penelitian ini adalah 25 peserta ekstrakurikuler futsal di SMA Budi Murni 2 Jakarta Barat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya pengaruh yang signifikan latihan *passing* dengan menggunakan gawang kecil terhadap hasil akurasi *passing*. maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dengan nilai t hitung sebesar $16,014 > 2,064$ (t-tabel). Hal ini menunjukkan adanya peningkatan hasil yang signifikan dalam perlakuan model latihan *passing* menggunakan gawang kecil.

Kata Kunci: Pengaruh Latihan, Gawang Kecil, Hasil Akurasi *Passing*

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JAKARTA
FACULTY OF SCIENCE EDUCATION
SPORT EDUCATION STUDY PROGRAM**

Thesis, February 2023

Muhammad Rif'an Maulana (2018870080)

xvii + 89 Hal, 5 Table, 12 Image, 10 Apendix

THE INFLUENCE OF PRACTICE USING SMALL GOALS ON THE RESULTS OF PASSING ACCURACY IN EXTRACURRICULAR FUTSAL AT SMA BUDI MURNI 2 JAKARTA BARAT.

ABSTRACT

The background of writing this thesis is that the lack of variations in training can make players less able to master the basic techniques of passing. Researchers provide variations of passing exercises using small goals in futsal to help students in doing the right passing in directing the ball to the target, the power given to the ball and the accuracy in measuring the target. The method used in this study was an experiment with the One Group Pretest and Posttest design or the absence of a control group. The population in this study were 25 futsal extracurricular participants at SMA Budi Murni 2 West Jakarta. The results of the study show that there is a significant effect of passing practice using small goals on the results of passing accuracy. then it can be concluded that there is a significant influence with the calculated t value of $16.014 > 2.064$ (t-table). This shows that there is a significant increase in results in the treatment of the passing training model using small goals.

Keywords: *The Effect of Training, Small Goals, Passing Accuracy Results*

**PERSETUJUAN PEMBIMBING
PERSYARATAN UNTUK UJIAN SKRIPSI**

Pembimbing,



Muhammad Al Ghani, M. Pd.

Tanggal: 27 Januari 2023

**MENGETAHUI
KETUA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAH RAGA**

Kapfodi,



Dr. Doby Putro Harlindungan, M.Pd., AIFO

Tanggal: 27 Januari 2023

Nama : Muhammad Rifan Maulana

Nomor Pokok : 2018870080

**Judul Skripsi : PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN GAWANG
KECIL TERHADAP AKURASI *PASSING* PADA
EKSTRAKURIKULER FUTSAL DI SMA BUDI MURNI 2
JAKARTA BARAT**

Angkatan : 2018/2019

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul "Pengaruh Latihan Menggunakan Gawang Kecil Terhadap Hasil Akurasi Passing Pada Ekstrakurikuler Futsal Di SMA Budi Murni 2 Jakarta Barat" yang ditulis oleh Muhammad Rifan Maulana Nomor Pokok 2018870080 telah diujikan pada 3 Februari 2023 diterima dan disahkan untuk memenuhi sebagai persyaratan dalam mencapai gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Program Studi Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Mengesahkan

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN


Dekan
Dr. Ismah, M.Si

Panitia Ujian

Tanda Tangan


Tanggal

Ismah, M.Si
Ketua



04/4/2023

Dr. Doby Putro
Parlindungan, M.Pd., AIFO.
Sekretaris



30/3/2023

Muhammad AL Ghani, M.Pd.
Pembimbing



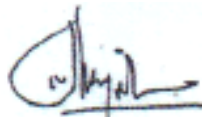
28/3/2023

Dr. Surya Rezeki
Sitompul, M.Pd.
Penguji-1



28/3/2023

Ika Yulianingsih, M.Pd.
Penguji-2



23/3/2023

LEMBAR PENGESAHAN

Diterima dan disahkan oleh Komisi Penguji Skripsi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Jakarta untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam menempuh ujian Sarjana Strata Satu (S1) Program Studi Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Nama : Muhammad Rifán Maulana

Nomor Pokok : 2018870080

Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Menggunakan Gawang Kecil Terhadap Hasil Akurasi Passing Pada Ekstrakurikuler Futsal Di SMA Budi Murni 2 Jakarta Barat

Angkatan : 2018

Hari : Selasa

Tanggal : 14 Februari 2023

Ismah, M.Si

Ketua

Dr. Doby Putro Parlindungan, M.Pd., AIFO.

Sekretaris

Dr. Surya Rezeki Sitompul, M.Pd

Penguji-1

Ika Yulianingsih, M.Pd.

Penguji 2

PAKTA INTEGRITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

- a. Nama : Muhammad Rifán Maulana
- b. Tempat/Tanggal Lahir : Pekalongan, 04 Maret 2000
- c. Fakultas/Prodi : Ilmu Pendidikan/Pendidikan Olahraga
- d. Nomor Pokok : 2018870080
- e. Alamat Rumah : Jl. Meruya Utara Rt 004/011 No.30
- f. No. Tlp/Hp : 085717329846
- g. Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Menggunakan Gawang Kecil Terhadap Hasil Akurasi *Passing* Pada Ekstrakurikuler Futsal Di SMA Budi Murni 2 Jakarta Barat

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa seluruh dokumen/data yang saya sampaikan dalam skripsi ini adalah benar sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dokumen/data terdapat indikasi penyimpangan/pemalsuan pada bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku

Demikian pakta integritas ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun juga, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, Februari 2023

Mahasiswa yang bersangkutan sangkutan



Muhammad Rifán Maulana a

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH
PUBLIKASI UNTUK PENINGKATAN AKADEMIK

Sebagai sivitas Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Rif'an Maulana
No. Pokok : 2018870080
Program Studi : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Pendidikan
Jenis Karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pendidikan menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exlusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN GAWANG KECIL
TERHADAP AKURASI *PASSING* PADA EKSTRAKURIKULER
FUTSAL DI SMA BUDI MURNI 2 JAKARTA

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan ini hak bebas royalti Fakultas Ilmu Pendidikan berhak menyimpan, menggali media, mengelola dalam bentuk perangkat data (*data base*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Januari 2023



Muhammad Rif'an Maulana

