



**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN *SHOOTING*
MENGUNAKAN PUNGGUNG KAKI DALAM PERMAINAN FUTSAL
MELALUI MODIFIKASI ALAT DAN JARAK PADA SISWA KELAS V
SEKOLAH DASAR NEGERI SUNTER JAYA 07 JAKARTA**

Skripsi

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Oleh

Nama : Noufal Andri Mustiko

NIM : 20200810770013

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAH RAGA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
2022**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA**

Skripsi 16 Februari 2022

Noufal Andri Mustiko (20200810770013)

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN *SHOOTING* MENGGUNAKAN
PUNGGUNG KAKI DALAM PERMAINAN FUTSAL MELALUI MODIFIKASI
ALAT DAN JARAK PADA SISWA KELAS V SEKOLAH DASAR NEGERI
SUNTER JAYA 07 JAKARTA**

xvi + 109 hal., 4 tabel, 6 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk Meningkatkan Kemampuan *Shooting* Menggunakan Punggung Kaki dalam Permainan Futsal melalui Modifikasi Alat dan Jarak pada Siswa Kelas V Sekolah Dasar Negeri Sunter Jaya 07 Jakarta tahun pelajaran 2021 - 2022. Penelitian ini menggunakan metode Penelitian Tindakan Kelas (PTK) yang dilaksanakan dalam 2 siklus. Sumber data dalam penelitian ini seluruh siswa kelas V Sekolah Dasar Negeri Sunter Jaya 07 Jakarta tahun pelajaran 2021 - 2022. Subjek penelitian ini adalah siswa kelas V Sekolah Dasar Negeri Sunter Jaya 07 Jakarta tahun pelajaran 2021 – 2022 berjumlah 36 siswa, yang terbagi atas 20 siswa laki-laki dan 16 siswa perempuan. Teknik pengumpulan data observasi berupa dokumen dan foto.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pembelajaran penjasorkes dalam kemampuan shooting menggunakan punggung kaki dalam permainan futsal melalui modifikasi alat dan jarak meningkat. Terlihat dari persentase ketuntasan belajar siswa dari semua aspek pada siklus I yaitu sebesar 61,1% meningkat pada siklus II menjadi 100%. Berdasarkan hasil penelitian bahwa pembelajaran penjasorkes dalam permainan futsal dengan pendekatan permainan dengan modifikasi alat dan jarak dapat meningkatkan hasil belajar siswa sebesar 39,9%. Saran yang dapat disampaikan dari penelitian ini diharapkan pembelajaran penjasorkes dengan modifikasi alat dan jarak dapat dijadikan alternatif untuk meningkatkan hasil belajar siswa.

Kata Kunci: Permainan Futsal, *Shooting* Punggung Kaki, Modifikasi.

Daftar Pustaka 15 (2000-2011)

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul “Upaya Meningkatkan Kemampuan *Shooting* Menggunakan Punggung Kaki dalam Permainan Futsal Melalui Modifikasi Alat dan Jarak pada Siswa Kelas V Sekolah Dasar Negeri Sunter Jaya 07 Jakarta” yang ditulis oleh Noufal Andri Mustiko Nomor Pokok 20200810770013 telah diujikan pada 16 Februari 2022 diterima dan disahkan untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mencapai gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Program Studi Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Mengesahkan,
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
Dekan,

Dr. Iswan, M. Si.

Panitia Ujian

Tanda Tangan

Tanggal

Ismah, M. Si.
Ketua

Dr. Doby Putro
Parlindungan, M.Pd., AIFO
Sekretaris

Ika Yulianingsih, M. Pd.
Pembimbing

Galang Pakarti
Mahardika, M. Pd., AIFO
Penguji

LEMBAR PENGESAHAN

Diterima dan disahkan oleh Komisi Penguji Skripsi Falkutas Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Jakarta untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam menempuh ujian Sarjana Stara Satu (S1) Program Studi Pendidikan Olahraga Falkutas Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Nama : NOUFAL ANDRI MUSTIKO
Nomor Pokok : 20200810770013
Judul Skripsi :Upaya Meningkatkan Kemampuan *Shooting* Menggunakan Punggung Kaki dalam Permainan Futsal Melalui Modifikasi Alat dan Jarak pada Siswa Kelas V Sekolah Dasar Negeri Sunter Jaya 07 Jakarta.
Angkatan : 2021/2022
Hari : Rabu
Tanggal : 16 Februari 2022

..... **Ismah, M.Si.**
Ketua

..... **Dr. Doby Putro Parlindungan, M.Pd., AIFO**
Sekretaris

..... **Galang Pakarti Mahardika, M.Pd., AIFO**
Penguji

PAKTA INTEGRITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

- a. Nama : Noufal Andri Mustiko
- b. Tempat/Tanggal Lahir : Bekasi, 23 Oktober 1993
- c. Falkutas / Prodi : Ilmu Pendidikan / Pendidikan Olahraga
- d. Nomor Pokok : 20200810770013
- e. Alamat Rumah : Jl. Pisang Kepok II No. 21 RT. 02 RW 16
Kel. Kota Baru, Kec. Bekasi Barat, Kota
Bekasi 17133
- f. No.Tlp / Hp : 081294316212
- g. Judul Skripsi : “Upaya Meningkatkan Kemampuan
Shooting Menggunakan Punggung Kaki
Dalam Permainan Futsal Melalui
Modifikasi Alat Dan Jarak Pada Siswa
Kelas V Sekolah Dasar Negeri Sunter
Jaya 07 Jakarta. “

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa seluruh dokumen/data yang saya sampaikan dalam skripsi ini adalah benar sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagai dokumen/data terhadap indikasi penyimpangan/pemalsuan pada bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pakta integritas ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun juga, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, Februari 2022
Mahasiswa Yang Bersangkutan

Noufal Andri Mustiko
20200810770013

**PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK PENINGKATAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Jakarta, saya yang bertanda di bawah ini:

Nama : Noufal Andri Mustiko
No. Pokok : 20200810770013
Program Studi : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Pendidikan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pendidikan menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclussive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN *SHOOTING*
MENGUNAKAN PUNGGUNG KAKI DALAM PERMAINAN
FUTSAL MELALUI MODIFIKASI ALAT DAN JARAK PADA SISWA
KELAS V SEKOLAH DASAR NEGERI SUNTER JAYA 07
JAKARTA.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan ini hak bebas royalti Fakultas Ilmu Pendidikan berhak menyimpan, menggali media, mengelola dalam bentuk perangkat data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di Jakarta
Pada tanggal, Februari 2022

Noufal Andri Mustiko
20200810770013

PERSEMBAHAN

Terima kasih kepada kedua orang tua saya, keluarga besar dan juga istri saya tercinta yang telah memberikan dukungan dan doa serta kasih sayang.

dan juga teman-teman POR UMJ angkatan ke-3 dan almamater UMJ tercinta atas pengalaman yang luar biasa.

Noufal Andri Mustiko
20200810770013

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.” – (QS Al Baqarah 286)

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Upaya Meningkatkan Kemampuan Shooting Menggunakan Punggung Kaki dalam permainan Futsal melalui Modifikasi Alat dan Jarak pada Siswa kelas V SDN Sunter Jaya 07 Jakarta. Keberhasilan penulis dalam menyusun skripsi ini atas bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Jakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti menjadi mahasiswa Universitas Muhammadiyah Jakarta.
2. Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Jakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi.
3. Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Jakarta, yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk menyelesaikan penulisan skripsi.
4. Ika Yulianingsih, M. Pd, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, mendorong, membimbing, dan memberi motivasi dalam penulisan skripsi.

5. Ernawati,S.Pd, selaku Guru Pendidikan Jasmani SDN Sunter Jaya 07 Jakarta sekaligus kolaborator dalam penelitian ini.
6. Siswa kelas V B SDN Sunter Jaya 07 Jakarta yang telah bersedia menjadi sampel penelitian.
7. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Pendidikan Olahraga, yang telah memberikan bekal ilmu dan pengetahuan kepada peneliti hingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Ayah, Ibu, Saudara, Istri, seluruh keluarga besar serta teman-teman tercinta yang selalu memberikan dukungan baik moral maupun materil demi terselesaikannya skripsi ini. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang sesuai dengan kebaikan yang telah diberikan selama ini.

Jakarta, Februari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PAKTA INTEGRITAS	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
 BAB I. PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah	8
E. Cara Pemecahan masalah	8
F. Hipotesis Tindakan	8
G. Tujuan Penelitian	9
H. Manfaat Penelitian	9
I. Dasar Pemikiran Menggunakan Metode Penelitian Tindakan ..	9
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	 11
A. Kajian Teoritik	11
1. Hakikat Pembelajaran	11
2. Tujuan Pembelajaran	12
3. Manfaat Tujuan Pembelajaran	13
4. Ciri-ciri Pembelajaran	14
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pembelajaran	15

6. Prinsip-prinsip umum tentang Mengajar	25
7. Tujuan Pembelajaran Pendidikan Jasmani	26
8. Hakikat Belajar	28
9. Hakikat Modifikasi	34
10. Hakikat Kemampuan	37
11. Hakikat <i>Shooting</i> Menggunakan Punggung Kaki	38
12. Karakteristik Siswa SD Kelas V	42
13. Hakikat Futsal	45
B. Kerangka Berpikir	48
C. Pengajuan Hipotesis	49
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	50
A. Tujuan Penelitian	50
B. Teknik Pengambilan Data	50
C. Populasi Dan Teknik Pengambilan Subjek Penelitian	50
D. Waktu Dan tempat Penelitian	51
E. Metode Penelitian	51
F. Langkah Umum Penelitian	52
G. Perencanaan Penelitian	53
H. Instrumen Penelitian	55
I. Teknik Analisis Data	62
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	64
A. Proses Pelaksanaan Penelitian Tindakan	64
1. Deskripsi Kondisi Awal	64
2. Pelaksanaan Siklus I	66
3. Pelaksanaan Siklus II	72
B. Deskripsi Data	75
C. Keterbatasan Hasil Penelitian	82

BAB V. PENUTUP	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran	83
 DAFTAR PUSTAKA	 84
LAMPIRAN-LAMPIRAN	86