



**EFEKTIVITAS PEMBELAJARAN *HYBRID* PENDIDIKAN
JASMANI DAN OLAHRAGA MENGGUNAKAN MEDIA AUDIO
VISUAL DI SMP YAPENKA 62 JAKARTA SELATAN**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)

Disusun Oleh:

Nama : Yan Harun

NIM : 2018870018

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
2023**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA**

Skripsi, 24 Februari 2023

Yan Harun (2018870018)

EFEKTIVITAS PEMBELAJARAN *HYBRID* PENDIDIKAN JASMANI DAN OLAHRAGA MENGGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL DI SMP YAPENKA 62 JAKARTA SELATAN.

xvii + 128 hal, 14 tabel, 19 gambar, 21 lampiran

ABSTRAK

Penulisan skripsi ini dilatarbelakangi oleh adanya program pembelajaran secara *hybrid* yang diterapkan di dunia pendidikan, pesatnya interpretasi penggunaan media audio visual dalam dunia pendidikan, serta adanya kendala perihal pembelajaran pendidikan jasmani dan olahraga. Sehingga penulis tergerak untuk meneliti efektivitas pembelajaran *hybrid* pendidikan jasmani dan olahraga menggunakan media audio visual. Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk meneliti tentang efektivitas pembelajaran *hybrid* pendidikan jasmani dan olahraga. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimental dengan pendekatan kuantitatif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat efektivitas pembelajaran *hybrid* pendidikan jasmani dan olahraga menggunakan media audio visual kelas 8 dan 9 di SMP Yapenka 62 Jakarta Selatan. Hal ini terbukti dari hasil perhitungan uji f sebesar 51,815 lebih besar dari F tabel sebesar 3,99. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa efektivitas pembelajaran *hybrid* pendidikan jasmani dan olahraga disokong oleh penggunaan media audio visual di kelas 8 dan 9 SMP Yapenka 62 Jakarta Selatan. Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat kepada pihak-pihak terkait yang dapat memanfaatkan seperti kepala sekolah, guru, orang tua, dan siswa, serta peneliti selanjutnya.

Kata kunci : Pembelajaran *Hybrid*, Media Audio Visual, Pendidikan Jasmani dan Olahraga.

Daftar Pustaka 23 (2012-2022)

**MUAHAMMADIYAH UNIVERSITY JAKARTA
FACULTY OF SCIENCE EDUCATION
SPORT EDUCATION STUDY PROGRAM**

Thesis, 24 February 2023

Yan Harun (2018870018)

***HYBRID LEARNING EFFECTIVENESS IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS
USING AUDIO VISUAL MEDIA AT JUNIOR HIGH SCHOOL YAPENKA 62, SOUTH
JAKARTA.***

xvii + 128 pages, 14 tables, 19 pict, 21 attachments

ABSTRACT

The background for writing this thesis is the existence of a hybrid learning program that is implemented in the world of education, the rapid interpretation of the use of audio-visual media in the world of education, and the existence of obstacles regarding physical learning and sports. So that the writer is moved to examine the effectiveness of hybrid learning of physical education and sports learning. The method used in this research is experimental with a quantitative approach. The results showed that there was an effectiveness of physical education and sport hybrid learning using audio-visual media for grades 8 and 9 at Junior High School Yapenka 62 South Jakarta. This is evident from the results of the calculation of the f test of 51.815 which is greater than the F table of 3.99. It can be concluded that the effectiveness of hybrid physical education and sports learning is supported by the use of audio-visual media in grades 8 and 9 of JHS Yapenka 62, South Jakarta. The results of this study are expected to be useful to related parties who can benefit from them, such as school principals, teachers, parents, and students, as well as future researchers.

Keywords : Hybrid Learning, Audio Visual Media, Physical Education and Sports

Bibliography 23 (2012-2022)

**PERSETUJUAN PEMBIMBING
PERSYARATAN UNTUK UJIAN SKRIPSI**

Pembimbing,



Ika Yulianingsih M. Pd.

Tanggal : 17 Februari 2023

Mengetahui

KETUA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA

Kaprodi,



Dr. Doby Putro Parlindungan M.Pd., AIFO

Tanggal : 17 Februari 2023

Nama : Yan Harun

Nomor Pokok : 2018870018

Judul Skripsi : **EFEKTIVITAS PEMBELAJARAN *HYBRID* PENDIDIKAN
JASMANI DAN OLAHRAGA MENGGUNAKAN MEDIA
AUDIO VISUAL DI SMP YAPENKA 62 JAKARTA
SELATAN.**

Angkatan : 2018

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul “Efektivitas Pembelajaran *Hybrid* Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Menggunakan Media Audio Visual Di SMP Yapenka 62 Jakarta Selatan” yang ditulis oleh Yan Harun Nomor Pokok 2018870018 telah diujikan pada 3 Februari 2023 diterima dan disahkan untuk memenuhi sebagai persyaratan dalam mencapai gelar Sarjana Pendidikan (S. Pd.) pada Program Studi Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Mengesahkan

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

Dekan,

 Dr. Iswan, M.Si.

Panitia Ujian

Tanda Tangan

Tanggal

Ismah, M.Si
Ketua

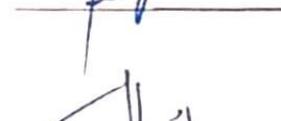


Dr. Doby Putro
Parlindungan, M.Pd, AIFO
Sekretaris



21/3/2023

Ika Yulianingsih M. Pd
Pembimbing



29/3
2023

Dr. Doby Putro
Parlindungan, M.Pd, AIFO
Penguji-1



31/3/2023

Galang Prakarti
Mahardika, M.Pd, AIFO
Penguji-2



20-03-2023

LEMBAR PENGESAHAN

Diterima dan disahkan oleh Komisi Penguji Skripsi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Jakarta untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam menempuh ujian Sarja Strata Satu (S1) Program Studi Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Nama : Yan Harun

Nomor Pokok : 2018870018

Judul Skripsi : Efektivitas Pembelajaran *Hybrid* Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Menggunakan Media Audio Visual Di SMP Yapenka 62 Jakarta Selatan.

Angkatan : 2018

Hari : Rabu

Tanggal : 1 Februari 2023



Ismah, M. Si

Ketua



Dr. Doby Putro Parlindungan,

M.Pd, AIFO

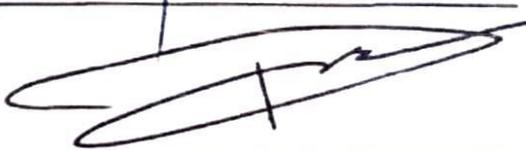
Sekretaris



Dr. Doby Putro Parlindungan,

M.Pd, AIFO

Penguji-1



Galang Pakarti Mahardika,

M.Pd, AIFO

Penguji 2

PAKTA INTEGRITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

- a. Nama : Yan Harun
- b. Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 24 April 2000
- c. Fakultas/Prodi : Ilmu Pendidikan/Pendidikan Olahraga
- d. Nomor Pokok : 2018870018
- e. Alamat Rumah : Jl. Ros No. 32 RT/RW 04/03 Cipete Selatan
- f. No. Tlp/Hp : 085697248014
- g. Judul Skripsi : Efektivitas Pembelajaran *Hybrid*
Pendidikan Jasmani dan Olahraga
Menggunakan Media Audio Visual Di
SMP Yapenka 62 Jakarta Selatan.

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa seluruh dokumen/data yang saya sampaikan dalam skripsi ini adalah benar sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dokumen/data terdapat indikasi penyimpangan/pemalsuan pada bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pakta integritas ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun juga, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 24 Februari 2023

Mahasiswa yang bersangkutan



Yan Harun

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK PENINGKATAN AKADEMIK

Sebagai sivitas Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yan Harun
No. Pokok : 2018870018
Program Studi : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Pendidikan
Jenis Karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pendidikan menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Jakarta Hak Bebas Royalty Non Eksklusif (*Non Exlusive Royalty Free Righth*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

EFEKTIVITAS PEMBELAJARAN *HYBRID* PENDIDIKAN JASMANI DAN OLAHRAGA MENGGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL DI SMP YAPENKA 62 JAKARTA SELATAN.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan ini hak bebas royalti Fakultas Ilmu Pendidikan berhak menyimpan, menggali media, mengelola dalam bentuk perangkat data (*data base*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di Tangerang Selatan
Pada tanggal, 24 Februari 2023


Yan Harun